

## **Festyn „Żyj zdrowo, eko i bezpiecznie” w Szkole Podstawowej w Iwnie 28.09.2017 r.**

W dniu 28 września 2017 r. w Szkole Podstawowej w Iwnie odbył się festyn pod hasłem „Żyj zdrowo, eko i bezpiecznie”. W ramach imprezy promowano zdrowy styl życia, w tym racjonalne żywienie i aktywność fizyczną.

---

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Poznaniu przeprowadzili zajęcia edukacyjne z najmłodszymi dziećmi. Rozmawiano na temat właściwego komponowania posiłków, unikania nadmiaru wysoko przetworzonej żywności, słodczy, słodzonych napojów. Tematem zajęć było również znaczenie ruchu dla zdrowia. W trakcie imprezy zapewniono dzieciom wiele atrakcyjnych form aktywności fizycznej: spacer do lasu, zamek-zjeżdżalnia, trampolina. Zorganizowano degustację zdrowych potraw. Dzieci z klas 0-3 otrzymały koszulki i zakładki z logo Projektu „Bądźmy zdrowi - wiemy, więc działamy”.