

## **Dzień zdrowego żywienia w Przedszkolu nr 13 w Poznaniu**

W Przedszkolu nr 13 dzień 22 września poświęcono na utrwalanie zasad zdrowego żywienia. Dzieci sporządzały zdrowe, warzywne kanapki. Dowiedziały się, że odpowiednio przyrządzone desery mogą mieć wiele wartości odżywczych oraz miały okazję ich spróbować.

---

W zajęciach wzięły udział pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Poznaniu, który przypomniał zasady prawidłowego żywienia. Dzieci wykazały się dużą wiedzą na ten temat.

Druga część zajęć poświęcona była znaczeniu aktywności fizycznej dla zdrowia. Dzieci dyskutowały nt. aktywnych sposobów spędzania wolnego czasu.

W imprezie wzięło udział 50 dzieci z dwóch grup sześciolatków. Na zakończenie uczestnicy otrzymali koszulki i zakładki z logo projektu "Bądźmy zdrowi - wiemy, więc działamy"